

房地產、基建及建造業興趣小組

太極文化・養生・減壓 講座



香港人生活緊張繁忙，因工作、家庭、感情等壓力使精神長期處於繃緊狀態，令身心出現毛病，也影響工作表現。眾所周知，運動可以幫助減輕精神壓力。有否想過透過練習太極，激活自身修復系統，改善及促進身心靈健康，從而提升工作效率，人事管理和決策等能力。

講者

楊雲中先生
中華太極智慧學院院長

日期及時間

2017年11月15日 (星期三)
下午6:30 – 8:00

地點

香港會計師公會
香港灣仔皇后大道東 213 號胡忠大廈 27 樓

語言

普通話

費用

\$50 (公會會員)
\$100 (非公會會員)
(茶點於下午 6:00 提供)

報名截止日期

2017 年 11 月 8 日

報名手續

網上登記 或 填妥報名表並連同有關費用於截止報名日期前交回公會

講題

太極拳是一項融合了氣功、武術、體操、哲學、文化、技擊、健身等的運動。太極拳不僅是中華傳統武術的魁寶，更是中華傳統文化的精髓。她發源於中國，影響著世界。

是次講座，中華太極智慧學院院長楊雲中先生將會講解有關太極文化、太極拳理基礎、如何透過太極養生和修養提升心靈等課題。

房地產、基建及建造業興趣小組

太極文化・養生・減壓 講座

講者資料

楊雲中先生

中華太極智慧學院院長

楊雲中先生現任太極文教基金會發起人兼名譽顧問、嶺南精武體育聯合會名譽顧問、太極武學理論提倡者和如是太極拳編創者和人的科學踐行者。

楊先生早年喜好武術，遊歷各地尋訪名師，而後專研太極，已三十餘載。編創整理出有完善師承關係與嚴謹修習法理的太極拳系列課程，只願習太極者得身強體健，明白太極理法。如今專職弘揚太極文化、太極武已二十餘載，遊歷講學遍世界各地。近年成立中華太極智慧學院，專注弘揚太極真諦。

楊先生深蒙多位當代武學宗師的親傳，特別是得到人的智能科學創始人龐明，水性太極創始人王壯弘，八卦走轉創始人鐵恩方，和楊氏太極魏樹人四位恩師器重，悉心栽培，傾囊相授。再加自己勤學不輟，參研儒、釋、道、醫、武等諸家經典論述，將文化、智慧、養生、武學融於太極。

楊先生為人謙和仁慈，嚴謹務實，將自己數十年所得傾囊相授，每有新的體會與感悟便會與學生們分享。他在香港大學、香港理工大學、香港浸會大學舉辦的講座及培訓課程，均受到一致好評。與眾多文化、教育、養生機構合辦多次活動（如法住機構、綠色教育基金會、香港教聯會、國民教育中心和香港中醫整脊學會等）均反響熱烈，使學員得太極真諦，明太極之理，心開大解。更遠赴義大利、德國及瑞士傳授太極，使得學員讚歎中華文化之博大精深，令其每每留戀於練拳享受之中。



房地產、基建及建造業興趣小組
太極文化・養生・減壓 講座

2017 年 11 月 15 日
(截止報名日期: 2017 年 11 月 8 日)

活動編號: SCPD17111502

香港會計師公會 財務及營運部
香港灣仔皇后大道東 213 號
胡忠大廈 37 樓
傳真號碼: 2893 9853

報名確認函以電郵發出。成功報名會員可於公會網站 “My CPA” at www.hkicpa.org.hk 查閱有關登記。未能成功報名者將會收到電郵通知並可獲安排退款。

[以下聯絡資料只限於是次活動使用，並不等同更新會員資料]

(每位參加者須填寫一份表格，請以中文填寫。)

* 請刪去不適用者

中文姓名	先生/女士*	會員號碼
機構名稱		
職位/職銜	電郵 (Note 4)	
聯絡電話	手提電話	

(請在合適的方格內加上✓號)

費用(港幣):		☐ \$50 (公會會員)	☐ \$100 (非公會會員)
☐ 支票 (號碼: _____) 抬頭請寫 “香港會計師公會” 或 “HKICPA”			
☐ HKICPA中銀 VISA 信用卡		☐ HKICPA 中銀銀聯卡	☐ 其他 VISA / MasterCard 信用卡
信用卡號碼:			信用卡到期日 (月/年):
持咭人姓名(請用正楷):	持咭人簽署:		日期:
- 凡以信用付款，信用卡的有效日期最少需要在活動日期前 1 個月 - 當付款已完成後，收條將發送至閣下在報名表內提供的電郵			

備註:

- 報名按先到先得原則處理。成功報名的會員可於公會網站 “My CPA” at www.hkicpa.org.hk 查閱有關登記。
- 收到有關費用後才會處理報名申請。電話預約恕不接受。
- 如以傳真報名，須以信用卡付款，現金付款恕不接受。
- 報名確認函將於 2017 年 11 月 13 日前以電郵發出。未能成功報名的會員將獲安排退款。
- 報名費一經收取，參加者如欲取消申請或未能出席，均不設退款。參加者亦不可將費用轉往其他公會活動或轉由其他人出席。
- 惡劣天氣安排**：如香港天文臺於活動當天下午 2 時 30 分或之前發出八號風球訊號/黑色暴雨警告信號，活動將會順延至其他日子。
- 公會保留權利更改活動的日期、地點、講者及程序等。

Personal Data: Your personal data collected from the enrolment process and administration of courses will be used for the purpose of the administration of the course on which you are enrolled. Such data collected may be accessible by the Institute's officers, persons or committees processing the application and related matters. In addition, the Institute may use the collected data for statistical research and analysis and, if applicable, for validation of CPD hours. The Institute intends to use the personal data of your name, email address and correspondence address to inform you, where relevant, of CPD activities, members' benefits, goods, services, facilities and events organized or provided by the Institute or other organizations. Members and registered students may opt out of receiving such materials at any time by logging in via the following link <https://www.hkicpa.org.hk/en/members-area/comm-preference/>. Non-members may opt out of receiving such materials at any time by sending an email to the Institute at privacyofficer@hkicpa.org.hk or a letter to the Institute's privacy officer. For more information about the privacy policy of the Institute, please go to <http://www.hkicpa.org.hk/en/service-tools/privacy-policy/>.

查詢費用及報名: 2287 7381
電郵: finance@hkicpa.org.hk

查詢研討會資料: 2287 7067 (Sheri Tam)
電郵: sheritam@hkicpa.org.hk

非公會會員或以公司名義報名的參加者，請提供下列地址，以便研討會因爆滿或取消時安排以郵寄退款。

姓名:	姓名:
地址:	地址: